

**MARTA CASTELLS RECASENS**

**Tlf.:** 653 288 029

**Dirección:** c/ Meléndez Valdés, 43, 2º  
08302 Mataró

**e-mail:** [marta@escalasol.com](mailto:marta@escalasol.com)



- Nacida el 13 de Julio del 1973

## ESTUDIOS

- 2003 – 2005 DIPLOMA DE ACUPUNTURA por F.E.D.I.N.E.  
1994 – 1997 PROFESORADO DE YOGA por el Instituto de Yoga Carlos Claramunt.  
1994 – 1996 DIPLOMA DE NATUROPATIA por Heilpraktiker Institut.  
BACHILLERATO Y C.O.U. por “Grup Escoles Mataró”

## CURSOS Y SEMINARIOS

- 2005 - 2006 Dietética naturista y oriental por IFP Sanitaria Roger de Llúria.  
1999 - 2002 Seminario de las propiedades curativas y energéticas de los alimentos pOR  
Cosmobiological Institute.  
1998 - 2001 Cocina Natural y Energética por Montse Bradford.  
1998 - 1999 Diploma de Aromaterapia por New-center.  
1997 - 1998 Diploma de Kinesiología por Ismet.  
1995 - 1997 Titulada en Drenaje, Oligoterapia, Iridología, Fitoterapia y Dietoterapia por  
el Instituto Superior de Medicina Tradicional China y Naturopatía.  
1994 - 1995 Diploma de Elixires Florales por La Escuela Politécnica Fedine-Cespa.  
1993 - 1994 Diploma en la disciplina de Dietética y Nutrición por Inmaster.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 2008 - actualmente Profesora de Yoga en el O2 Centro Wellness.  
2003 - actualmente Profesora de Yoga la aquí Diagonal Wellnes Centre.  
2006 - 2009 Profesora de Yoga al Deportivo Squash Arsenal.  
2002 - actualmente Colaboradora en la formación de profesores en el centro de Yoga  
Equilibrium.  
1998 Profesora de Yoga en los centros DIR.  
2002 - 2007 Profesora de Yoga en el Royal Fitness Juan Carlos I.